



Regras de Segurança da família: _____

INFORMAÇÕES GENÉRICAS:

Nome dos pais: _____

Contacto telefónico da mãe: _____

Contacto telefónico do pai: _____

As chaves de reserva estão _____

A caixa de 1ºs socorros está _____

Os extintores estão _____

EM QUE SITUAÇÕES DEVEM OS PAIS SER CONTACTADOS:

- Se a criança estiver a chorar há mais de 15 minutos sem motivo aparente
- Se a criança tiver febre, vómitos ou se tenha magoado
- Sempre que surja uma situação que não seja capaz de resolver sozinho/a

SE NUMA EMERGÊNCIA NÃO ESTIVEREM CONTACTÁVEIS, LIGUE PARA:

Nome, e telefone _____

Nome, e telefone _____

TELEFONES ÚTEIS

Numero Nacional de Emergência:	112
Bombeiros:	_____
Dói, Dói, Trim, Trim – Saúde 24:	808 24 24 00
Linha envenenamento – CIAV:	808 25 01 43

PORMENORES SOBRE A CRIANÇA:

Nome (completo): _____

Idade: _____

Alergias: _____

Doenças crónicas: _____

Outras limitações: _____

Medicamentos: _____

REGRAS E ROTINAS DOMÉSTICAS:

Programas televisivos e filmes autorizados: _____

Alimentação proibida: _____

Regras para brincadeiras no exterior: _____

Regras para visitas: _____

Horas de sesta e/ou de dormir à noite: _____

Considerações especiais: _____

OBSERVAÇÕES

(Por favor, escreva detalhes sobre o seu dia/noite com o nosso filho)

